

#travelerbaby

erster Strandbesuch



Schutz empfindlicher Babyhaut vor UV-Strahlung

- Suche Schattenplätze
- Wähle langärmelig und -beinige Kleidung, die hell und luftig ist (alte, gedehnte sowie nasse Kleidung bietet keinen ausreichenden Schutz)
- Nutze einen Sonnenhut mit Nackenkrempe
- Verwende Sonnencreme mit physikalischem Filter (~~chemische Filter~~)



Sofortmaßnahmen bei Reaktionen auf die Sonne

- bei Ausschlägen und Rötungen: irritierte Hautpartien kühlen
- beim Sonnenbrand: Haut kühlen und keine fettenden Cremes und/oder Puder verwenden
- bei Sonnenstich: Baby/Kleinkind mit erhöhtem Oberkörper in den Schatten legen, für Kühlung sorgen und den Kinderarzt rufen



erster Kontakt mit Sand und Salzwasser

- Sand im Mund: Achtung, Sand ist nicht immer sauber bzw. schadstofffrei
- Salz auf der Haut: solange sich dein Baby wohlfühlt, spricht nichts dagegen

