



# BABY SOMMER ESSENTIALS

## SOMMERKLEIDUNG

- temperaturlausgleichend
- atmungsaktiv
- am besten Biobaumwolle oder Leinen
- Body und Strampler für heiÙe Tage und kalttere Nächte

## SONNENSCHUTZ

- helle Baumwollkleidung als natürlicher Schutz
- Creme mit physikalischem Filter

## SOMMERSCHLAF

- dünner Schlafsack statt Kissen und Decke
- gut belüftetes Schlaf- bzw. Kinderzimmer
- Nackentest: Nacken soll angenehm warm sein und nicht schwitzen

## MOBIL IM SOMMER

- Sonnenschirm für Kinderwagen
- Moskitonetz für Kinderwagen
- für Tragebabys: Sonnenhut mit groÙer Kempe
- gute Belüftung und Sonnenblenden für das Auto
- Temperatur im Auto nicht unter 22 Grad
- max. Unterschied zwischen Innen- und AuÙentemperatur: 8-10 Grad

## FLÜSSIGKEIT

- voll gestillte Babys brauchen kein Wasser und sollen öfter und kürzer gestillt werden
- mit Beginn der Beikost: Wasserflasche

